



Бюджетная организация
Иванов Н.П.

Генеральный директор ООО
"Общепит Аликовского района"
/ Иванова О.Н.
Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
Осенне- зимний сезон.

День9 (Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| | 14 | Масло сл. порциями | 10 | 65,72 | 0,1 | 7,2 | 0,13 | 5-56 |
| | 173 | Каша молоч.пшениная с маслом | 150/5 | 234 | 6,41 | 8,3 | 5,09 | 10-80 |
| | | Чай с фруктовым соком | 200(50/150) | 95 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 5-57 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 2-94 |
| | 338 | Груша св. порциями | 100 | 34,13 | 0,3 | 0,23 | 7,73 | 12-60 |
| | | Итого | 505 | 491,85 | 8,56 | 16,05 | 37,78 | 37-47 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| | 47 | Салат из квашеной капусты с маслом | 60 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 | 5-25 |
| | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200/5 | 79 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 3-62 |
| | 234 | Котлеты рыбные с соусом | 100(50/50) | 155 | 9,04 | 8,22 | 10,71 | 13-18 |
| | 312 | Пюре картофельное | 150 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22 | 6-70 |
| | 348 | Компот из чернослива | 200 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 11-91 |
| | | Хлеб белый | 60 | 126 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 4-41 |
| | | Итого | 775 | 632 | 17,18 | 19,35 | 68,36 | 45-07 |

Старший повар Шабалин, Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п _____ /Виноградова Л.В

Согласовано:

Утверждаю: