

Директор МАОУ
"Большевильская СОШ
им. братьев Семеновых"
Н.П. Иванов
2022 г.



Генеральный директор ООО
"Общепит Аликовского района"
/ Иванова О.Н.
Дата: _____ г.

12 дневное меню
Возрастная категория: с 7 – 11 лет,
Осенне- зимний сезон.

День 8 (Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 71 | помидоры св.порциями | 30 | 6,6 | 0,33 | 0,06 | 1,05 | 1-41 |
| 2. | 279 | Тефтели рубленные с соусом | 90(60/30) | 197 | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 33-82 |
| 3. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 9-43 |
| 4. | 348 | Компот из св.яблок | 200 | 109 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 5-17 |
| 5. | | Хлеб пшеничный | 20 | 42 | 0,94 | 0,2 | 0,2 | 1-47 |
| | | Итого | 490 | 625,6 | 18,75 | 21,15 | 81,27 | 51-30 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углевод | |
| 1. | 71 | Огурцы свежие порциями | 60 | 12 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 3-21 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой, карт. со сметаной | 200/5 | 89 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 3-90 |
| 3. | 294 | Котлеты из птицы рублен.с соусом | 100(50/50) | 157 | 10,88 | 7,6 | 1,86 | 14-87 |
| 4. | 304 | Рис отварной | 150 | 228 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 7-80 |
| 5. | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 10-33 |
| 6. | | Хлеб белый | 60 | 126 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 4-41 |
| | | Итого | 775 | 672 | 19,53 | 19,12 | 66,5 | 44-52 |

Старший повар _____, Чертова А.В

Бухгалтер о/п _____/Виноградова Л.В



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA
Согласовано:

Утверждаю: