

Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 12 » 09 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5 –ый день (пятница)	с 12 лет							
08.09.2022								
	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	11-11
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-34
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-64
	итого:			28,33	20,62	75,07	574	30-69
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	9-10
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	19-52
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	21-00
	Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-72
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	9-02
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			26,20	23,06	110,80	863	67-77
	Всего:			54,53	43,68	185,87	1437	98-46

Повар Ильина Е.Ю.