

РАССМОТРЕН
на заседании Совета педагогов
Протокол № 3
«29» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Алёнушка» г.
Ядрин Чувашской республики
О. Ю. Агакова
Приказ № 7 от «29» августа 2022 г.



Режим дня

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад «Алёнушка»
города Ядрин Чувашской Республики

на 2022 – 2023 учебный год

Ядрин 2022

Режим дня МАДОУ «Детский сад «Алёнушка»
(холодное время года)

<i>Группы</i> <i>Режим</i> <i>дня</i>	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, дежурство, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 <i>в группе</i>	7.55-8.05 <i>в группе</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (на участке детского сада)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-11.10
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.40	10.10-11.50	10.40-12.10	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.20-15.05	12.40-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.45	15.25-15.50	15.30-15.50
Организованная детская деятельность	-	-	15.45-16.05	15.50-16.15	15.50-16.20
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	16.05-16.15	16.25-16.35	16.30-16.40
Самостоятельная деятельность, свободные игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.15-18.00	16.35-18.00	16.40- 18.00

**Режим дня МАДОУ «Детский сад «Алёнушка»
(теплое время года)**

<i>Группы</i> <i>Режим дня</i>	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, дежурство, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 <i>на свежем воздухе</i>	8.00-8.10 <i>на свежем воздухе</i>	8.00-8.10 <i>на свежем воздухе</i>	8.00-8.10 <i>на свежем воздухе</i>	8.00-8.10 <i>на свежем воздухе</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (на участке детского сада)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-10.00	9.00-10.05
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-12.00	10.15-12.10

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.20-15.10	12.30-15.15	12.40-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, свободные игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00- 18.00

