

**АНКЕТА ДЛЯ ОЦЕНКИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯХ**

*(для родителей и детей)*

**Федеральный округ:** Приволжский федеральный округ

**Субъект федерации:** Чувашская Республика

**Муниципальное образование:** Мариинско-Посадский муниципальный район

**1. № анкеты:**

**2. Школа:** МБОУ Перво-Чурашевская СОШ

**3. Класс:** 2

**4. Дата заполнения анкеты:** 2022-03-10

**5. Дата рождения ребенка:** 2013-09-14

**6. Возраст ребенка:** 8

**7. Пол ребенка:** 1

**8. Состав семьи:** 1

**9. Образование мамы:** 2

**10. Образование папы:** 2

**11. Оцените уровень доходов Вашей семьи:** 3

**12. В какую смену учится Ваш ребенок:** 1

**13. Сколько времени ребенок в среднем находится в школе в часах:** 6

13.1. Посещает ли ребенок группу продленного дня? 2

13.2. Посещает ли ребенок в школе дополнительные занятия, кружки, студии, спортивные секции? 1

13.3. Уходит домой сразу после уроков? 2

**14. Укажите сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка:** 2

**15. Укажите какой был при последнем измерении вес и рост ребенка:**

15.1. вес ребенка (в кг): 17

15.2. рост ребенка (в см): 117

**16. Укажите на момент исследования данные матери:**

16.1. вес матери (в кг): 48

16.2. рост матери (в см): 147

**17. Укажите на момент исследования данные отца:**

17.1. вес отца (в кг): 53

17.2. рост отца (в см): 165

**18. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания:**

18.1. Сердечно-сосудистой системы: 2

18.2. Органов дыхания: 2

18.3. Органов пищеварения: 2

18.4. Нервной системы: 2

18.5. Нарушения осанки: 2

18.6. Плоскостопие: 2

18.7. Нарушения остроты зрения: 2

18.8. Избыточный вес: 2

18.9. Ожирение: 2

18.10. Дефицит массы: 2

18.11. Анемии: 2

18.12. Болезни щитовидной железы: 2

18.13. Пищевая аллергия: 2

18.14. Сахарный диабет: 2

18.15. Муковисцидоз: 2

18.16. Целиакия: 2

18.17. Фенилкетонурия: 2

Иные:

**19. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?** 3

**20. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?** 1

**21. Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?**

21.1. Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.): 1

21.2. Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120 -130 г): 1

21.3. При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки второго сорта с присутствием цельных злаков, отрубей и прочего: 2

21.4. Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно: 1

21.5. Ежедневно в питании используется 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки): 1

**22. Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?** 2

**23. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?** 5

**24. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные дни?** 5

25. Ребенок завтракает дома перед уходом в школу? 1
26. Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой? 1
27. Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе? 1
28. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите что он ест?
- 28.1. Бесплатный горячий завтрак: 2
  - 28.2. Платный горячий завтрак: 1
  - 28.3. Бесплатный горячий обед: 1
  - 28.4. Платный горячий обед: 2
  - 28.5. Бесплатный полдник: 2
  - 28.6. Платный полдник: 2
  - 28.7. Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному питанию: 2
  - 28.8. Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается: 2
29. Где Ваш ребенок обедает?
- 29.1. В школьной столовой: 1
  - 29.2. Покупает продукцию из школьного буфета: 2
  - 29.3. Покупает продукцию в вендинговом аппарате: 2
  - 29.4. Берет еду с собой: 2
  - 29.5. Дома: 2
  - 29.6. Не обедает: 2
30. Что чаще ест Ваш ребенок на обед? 1
31. Полностью ли ребенок съедает порцию завтрака/обеда/полдника в школе?
- 31.1. завтрак: 1
  - 31.2. обед: 2
  - 31.3. полдник: 4
32. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой: 1
33. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи: 1
34. Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой: 1
- 34 б. Что не нравится в школьной столовой?
- 34.б.1. грязно: 2
  - 34.б.2. много детей и мало места: 2
  - 34.б.3. приходится долго ждать, чтобы получить еду: 2
  - 34.б.4. еда бывает остывшей: 2
  - 34.б.5. еда не вкусная: 2
  - 34.б.6. не нравится сервировка столов: 2
  - 34.б.7. в столовой часто неприятно пахнет: 2
  - 34.б.8. не хватает времени: 2
  - 34.б.9. не хватает посуды: 2
35. Если ребенок не питается в столовой, то почему?
- 35.1. из-за отсутствия столовой в школе:
  - 35.2. из-за плохого качества питания в столовой:
  - 35.3. берет еду с собой:
  - 35.4. дорого:
  - 35.5. по состоянию здоровья требуется специальная диета:
  - 35.6. другие причины:
- Другие причины:
36. Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе?
- 36.1. питается бесплатно (получает льготу на питание): 2
  - 36.2. комбинированная оплата (льгота+доплата родителей):1
  - 36.3. полная оплата питания родителями: 2
37. Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду в школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате: 6
38. Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете?
- 38.1. Овощные салаты, овощи готовые к употреблению
  - 38.2. Первые блюда:
  - 38.3. Гарниры:
  - 38.4. Основные (мясные и рыбные) блюда:
  - 38.5. в т.ч., сосиски/сардельки:
  - 38.6. Каши:
  - 38.7. Молочные продукты, в том числе напитки:
  - 38.8. Соки фруктовые, фруктово-овощные:
  - 38.9. Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары, морсы:
  - 38.10. Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.):
  - 38.11. Бутерброды:
  - 38.12. Кондитерские изделия промышленного изготовления:
  - 38.13. в т.ч., печенье галетное:

38.14. батончики злаковые и фруктово-злаковые:

38.15. зефир, пастила, мармелад:

38.16. Фрукты:

38.17. Сладкие газированные напитки:

38.18. Вода питьевая бутилированная:

**39. Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?**

39.1. Вода питьевая бутилированная:

39.2. Соки, нектары:

39.3. Молоко:

39.4. Кисломолочная продукция:

39.5. Фруктово-злаковые батончики:

39.6. Иное:

Иное:

**40. Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции:**

**40. б. Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции:**

**41. Пьет ли Ваш ребенок в школе питьевую воду: 1**

**42. Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище: 2**

**43. Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы:**

**44. Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культурой в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми): 3**

**45. Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов:**

45 а. Каши и блюда из зерновые: 2

45 б. Макароны: 3

45 с. Мясо говядины, свинины и др: 1

45 d. Мясо птицы: курица, индейка и др: 4

45 е. Молоко, кефир, ряженка и др. жидкие молочные продукты: 1

45 f. Творог и блюда из него – запеканки, суфле, сырники и др.: 3

45 g. Сырки, сладкие творожные десерт: 3

45 h. Рыба и блюда из рыбы: 3

45 i. Овощи (кроме картофеля): 2

45 j. Картофель: 1

45 к. Фрукты: 3

45 l. Колбаса, сосиски, сардельки: 4

45 m. Яйца и блюда из яиц: 3

45 n. Продукты фаст-фуд (гамбургеры, пицца, шаверма и др): 6

45 о. Чипсы, сухарики: 6

45 p. Кетчуп: 3

45 q. Майонез: 2

45 r. Сдобная выпечка, пироги: 3

45 s. Торты, пирожные: 5

45 t. Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.): 2

45 u. Карамель, зефир, пастила и др.: 2

45 v. Сладкие газированные напитки: 3

45 w. Соки фруктовые: 3

45 x. Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.): 2

45 y. Питьевая вода: 1

45 z. Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого горячего напитка: 2

45 aa. Досаливает ли ребенок пищу когда ест?: 2

**46. Если ребенок ест вне школы и дома. Что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить?**

46.1. фаст-фуд: 2

46.2. чипсы: 2

46.3. шоколад, конфеты: 2

46.4. пирожные: 2

46.5. булочки, пироги: 2

46.6. пряники, печенье: 1

46.7. зефир, мармелад: 2

46.8. мороженое: 2

46.9. соки, нектары: 1

46.10. вода питьевая бутилированная: 2

46.11. сладкие газированные напитки: 2

46.12. Иное: 97

Иное:

**47.1. Ваша оценка питания в школе: 1**

**47.2. Ваша оценка питания дома: 1**

48. Ваши предложения по улучшению питания детей в школе: нет