

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

Для  
документов

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 02 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевоd	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из гречневой крупы с масло	18-17	200/5	9.2	13.3	46.3	311
Сыр Российский	12-60	17	3.91	4.93	0	61
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Чай с лимоном	3-34	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45=</b>		<b>17</b>	<b>28</b>	<b>92</b>	<b>642</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие	4-85	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с макаронными изделиям	16-65	200/14	2.26	2.31	16.67	98
Плов из грудки цыплят	39-05	200	22.72	31.51	53.33	593
Сок фруктовый	10-36	200	0.06	0	2.46	10
Яблоко	18-43	175	0.47	0.47	12.07	54
Хлеб ржано-пшеничный	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
			<b>30</b>	<b>35</b>	<b>111</b>	<b>893</b>
	<b>92-70=</b>					
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.