

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2022года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»
города Новочебоксарска Чувашской Республики
_____/Е.Н. Горшенина
Приказ от № 186 от « 31 »августа 2022года

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (холодный период года)

Содержание режимных моментов	Время
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями детей	6.30 – 7.53
Утренняя гимнастика	7.53-8.00
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 – 8.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.40- 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	8.50 – 9.20 9.40 –10.00
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	10.00 – 10.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 –11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 – 15.06
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	15.30 – 15.50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей.	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05 – 16.45
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 – 17.35
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17.35 – 18.30
Прогулка, организуемая родителями	с 18.30

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2022 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»
города Новочебоксарска Чувашской Республики
_____/Е.Н. Горшенина
Приказ от № 186 от «31» августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
(холодный период года)

Содержание режимных моментов	Время
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями детей	6.30 – 8.03
Утренняя гимнастика	8.03 – 8.13
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	8.13- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 – 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	9.00 – 9.25 10.00 –10.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.25 –11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 – 15.12
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.12 – 15.45
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	15.45 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50– 17.40
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17.40 – 18.30
Прогулка, организуемая родителями.	С 18.30

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2022года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»
города Новочебоксарска Чувашской Республики
_____/Е.Н. Горшенина
Приказ от № 186 от «31 »августа 2022года

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе (холодный период года)

Содержание режимных моментов	Время
Прием детей, фильтр. Взаимодействие с семьями детей	6.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20– 8.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.15 – 10.45
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.45 –11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 – 15.35
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	15.35- 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.55 – 17.30
Чтение художественной литературы	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17.50– 18.30
Прогулка, организуемая родителями.	с 18.30

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2022года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»
города Новочебоксарска Чувашской Республики
_____/Е.Н. Горшенина
Приказ от № 186 от «31 »августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ

в II группе раннего возраста (холодный период года)

Содержание режимных моментов	Время
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями детей	6.30 – 7.45
Утренняя гимнастика (в группе)	7.45 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.57– 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность по подгруппам)	8.45 – 8.55 9.05-9.15
Самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30 –11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия	14.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.05 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность по подгруппам)	15.35– 15.45 15.55- 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.05– 16.35
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.37– 17.10
Чтение художественной литературы	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17.30 – 18.30
Прогулка, организуемая родителями.	с 18.30

Рассмотрено:
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «31» августа 2022года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»
города Новочебоксарска Чувашской Республики
_____/Е.Н. Горшенина
Приказ от № 186 от «31» августа 2022года

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
(холодный период года)

Содержание режимных моментов	Время
Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями детей	6.30 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.51
Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей	7.51 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 – 8.25
Утренний круг, подготовка к занятиям	8.25– 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (совместная с воспитателем деятельность)	8.55 – 9.10 9.25 – 9.40
Чтение художественной литературы	9.40 – 9.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 –11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия	14.53 – 15.08
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.08 – 15.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность и игры по инициативе детей.	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей, игры. Взаимодействие с семьями детей. Уход домой.	17.40 – 18.30
Прогулка, организуемая родителями.	с 18.30