

Согласовано:

Утверждаю:

Директор МАОУ  
«Большевыльскай СОШ  
им. братьев Семеновых»

Генеральный директор ООО  
"Общепит Аликовского райпо"

(Ф.И.О. директора)

\_\_\_\_\_ / Иванова О.Н.

Дата: 02.05.2022

Дата: \_\_\_\_\_ г.



*Иванова О.Н.*

**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .  
Осенне- зимний сезон.

**День 5( Пятница)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	
2.	183	Каша молоч. гречневая с маслом	150/5	151,5	4,5	5,1	21,9	
3.	378	Чай с молоком	200(150/50/15)	81	1,52	1,35	15,9	
4.	338	мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	
		<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>389,18</b>	<b>8,17</b>	<b>14,06</b>	<b>44,34</b>	

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	67	Винегрет овощной	60	9,95	1,74	6,18	9,24	
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметан	200/5	113	1,88	5,1	13,92	
3.	280	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	140	8,83	8,63	7,54	
4.	310	Картофель отварной	150	159	3,03	4,93	24,49	
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	
		<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>656,95</b>	<b>18,46</b>	<b>25,6</b>	<b>83,66</b>	

Старший повар *ИИ* /Иванова Л.Г. *Чертова А.В*

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_ /Виноградова Л.В