

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30-10.30
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.40 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.45 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.42
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.42 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 9.30-10.32
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.32 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.32
Подготовка к полднику, полдник	15.32-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.35-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

Вторая группа раннего возраста №6 «Родничок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.36
Подготовка к завтраку, завтрак	8.36 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 9.30-10.34
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.34 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.34
Подготовка к полднику, полдник	15.34-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.35-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

младшая группа № 2 «Дюймовочка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.39
Подготовка к завтраку, завтрак	8.39 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.55
Организованная детская деятельность	9.15-9.55 9.55-10.36
Второй завтрак	10.36 - 10.44
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.44 -11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.36-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.48-17.18
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.18-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

средняя группа №1 «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42 - 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.15
Организованная детская деятельность	9.25-10.38
Второй завтрак	10.38 - 10.48
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.48 -12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.38
Подготовка к полднику, полдник	15.38-16.08
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.08-16.54
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.54-17.24
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.24-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

старшая группа № 3 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.40
Организованная детская деятельность	9.30-10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.57
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.57-17.27
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.27-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на холодный период

Подготовительная группа № 4 «Матрешки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.48
Подготовка к завтраку, завтрак	8.48 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Организованная детская деятельность	9.30-11.30
Второй завтрак	10.42 - 10.52
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	11.30 -12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.42
Подготовка к полднику, полдник	15.42-16.12
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.12-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30-10.35
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.45 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 -12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 -14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.45 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.30-16.42
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.42 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.38 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 9.30-10.37
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.37 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.37
Подготовка к полднику, полдник	15.37-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.35-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

Вторая группа раннего возраста №6 «Родничок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.41
Подготовка к завтраку, завтрак	8.41 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 9.30-10.39
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.39 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.39
Подготовка к полднику, полдник	15.39-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.35-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

младшая группа № 2 «Дюймовочка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.44
Подготовка к завтраку, завтрак	8.44 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.55
Организованная детская деятельность	9.15-10.41
Второй завтрак	10.41 - 10.51
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.51 -11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.41
Подготовка к полднику, полдник	15.41-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.48-17.18
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.18-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

средняя группа №1 «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.47
Подготовка к завтраку, завтрак	8.47 - 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.15
Организованная детская деятельность	9.25-10.38
Второй завтрак	10.38 - 10.53
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.53 -12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.43
Подготовка к полднику, полдник	15.43-16.08
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.08-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.54-17.24
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.24-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

старшая группа № 3 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.51
Подготовка к завтраку, завтрак	8.51 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.45
Организованная детская деятельность	9.30-10.45
Второй завтрак	10.45 - 10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.55 -12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.57
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.57-17.27
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.27-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 17 » августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 171
от « 17 » августа 2022 года

Режим дня на теплый период

Подготовительная группа № 4 «Матрешки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Организованная детская деятельность	9.30-11.30
Второй завтрак	10.47 - 10.57
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	11.30 -12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.47
Подготовка к полднику, полдник	15.47-16.12
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.12-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30