|  |  |
| --- | --- |
| **Принят на заседании педагогического совета учреждения от 28.05.2021 г. № 10** | **Утверждено**  **приказом от 03.06.2021 № 41/1-О** |
| **Согласовано с Советом председателей родительских комитетов**  **(протокол от 26.05.2021 г. № 4)** |  |
| **Рассмотрено на заседании Совета обучающихся.**  **протокол от 24.05.2021 г. № 4** |  |

**Режим занятий обучающихся МБОУ «Синьяльская ООШ»**

**Чебоксарского района Чувашской Республики**

с.Синьялы - 2021

1. **Общие положения**
   1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Синьяльская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:
      * Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
      * СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
      * Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.
   2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

# Учебный год

* 1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах.

Количество четвертей в учебном году – 4.

* 1. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
  2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

# Режим занятий

* 1. Урочная деятельность обучающихся в 1-9-х классах проводится по 5-ти дневной учебной неделе.
  2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет 35 минут (1 четверть), 40 минут (со 2 четверти).
  3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в 8.00.
  4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
  5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

**МБОУ «Синьяльская ООШ» Чебоксарского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Уроки** | **Начало и конец уроков** | **Перерывы** |
| **Понедельник -Пятница** | **1** | **8.00 - 8.40** | **20 мин.** |
| **2** | **9.00 - 9.40** | **10 мин.** |
| **3** | **9.50 - 10.30** | **10 мин.** |
| **4** | **10.40 - 11.20** | **20 мин.** |
| **5** | **11.40- 12.20** | **20 мин.** |
| **6** | **12.40 - 13.20** | **10 мин.** |
| **7** | **13.30 - 14.10** |  |
|  | | | |

# Особенности организации образовательного процесса

* 1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.
  2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
  3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
  4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

# Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами
  2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
  3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взора непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

для обучающихся в 1-4 классах – 15 мин;

для обучающихся в 5-7 классах – 20 мин;

для обучающихся в 8-9 классах – 25 мин;

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемен 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.