

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
Протокол №1 от 05.08.2022

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

\_\_\_\_\_/А.А.Андреева/

Протокол №1 от 05.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Абашевский д/с «Хевел»

\_\_\_\_\_/О.В.Кондратьева/

Приказ №21-ОД от  
05.08.2022

**Положение о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Абашевский д/с «Хевел»  
Чебоксарского района Чувашской Республики**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Устава и локальных актов ДОУ для воспитанников МБДОУ «Абашевский д/с «Хевел» Чебоксарского района Чувашской Республики (далее ДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 06.30 до 18.30 (12 часов), с 7.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно – эпидемиологического заключения от 05.11.2019 № 21.14.08.000.М.000140.11.19

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: – в младшей группе - 15 мин., – в средней группе - 20 мин., – в старшей группе - 25 мин., – в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурных залах.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным нормам.