

РАССМОТРЕНО:

на Педагогическом совете
протокол № 5 от 25.07.2022 г.

ПРИНЯТО:

Управляющим советом
протокол № 1 от 26.07.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по МБДОУ «Карачуринский д/с
«Фиалка» Чебоксарского района Чувашской
Республики от 26.07.2022 г. № 26

**Положение о режиме занятий
обучающихся муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения "Карачуринский детский сад
"Фиалка" Чебоксарского района Чувашской Республики**

1. Общие положения.

Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Карачуринский детский сад "Фиалка" Чебоксарского района Чувашской Республики» (далее Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Карачуринский детский сад "Фиалка" Чебоксарского района Чувашской Республики (далее – Учреждение).

1.1. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями, Уставом Учреждения, Основной Образовательной Программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.5. Основная Образовательная Программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа

1.7. С 1 июня по 31 августа организуются летняя оздоровительная работа, во время которой непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

1.8. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

1.9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

1.10. При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

2. Режим работы Учреждения.

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. График работы Учреждения: с 6.30 до 18.30 .

2.3. Форма обучения в Учреждении: очная

2.4. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (10,5 -12-ти часового пребывания) - с 6.30 до 18.30

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- не более 15 минут в младшей группе для детей от 3 до 4-х лет;
- не более 20 минут в средней группе для детей от 4-х до 5-ти лет;
- не более 25 минут в старшей группе для детей от 5 до 6-ти лет;
- не более 30 минут в подготовительной группе для детей от 6-ти до 7-ми лет.

Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для каждой возрастной группы.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.
- 5.2. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.
- 5.3. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

