

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №7» г. Канаш

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического
Совета школы
Протокол № 2 от 17.03.2021г



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №7» г. Канаш

В.В. Иванов

22 марта 2021 г. пр. № 43

Положение о режиме занятий учащихся при пятидневной учебной неделе.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373.(зарегистрирован Минюстом России 22.12.2009г., №17785), изменений, внесённых в Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Министерства образования Российской Федерации от 26 ноября 2010 г. N1241);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования от «06» октября 2009 г. № 373 утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Зарегистрировано в Минюсте РФ 22 декабря 2009 г. № 15785).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 11-х классах продолжительность учебного года –34 недели.

в 10 классах – 35 недель

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок : 8.00. – 8.45;

2 урок : 8.55. – 9.40;

3 урок : 10.00 – 10.45;

4 урок : 11.05.- 11.50;

5 урок : 12.00.- 12.45;

6 урок: 12.55 -13.40;

7 урок: 13.50 – 14.35.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю ;

- 2-4 классы – 23 часа в неделю;

- 5 класс - 29 часов в неделю;

- 6 класс – 30 часов в неделю;

- 7 класс – 32 часа в неделю;

- 8 класс – 33 часа в неделю;

- 9 класс – 33 часа в неделю;

- 10 класс - 34 часа в неделю;

- 11 класс – 34 часа в неделю.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.