

МЕНЮ на 14 Января 2022 г. 5 день (пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутиерброд с сыром	8-81	.015/35	5.22	15.79	0.09	163.90	0.19	0.06	0.36	226.35	0.27
Каша овсяная молочная с маслом	8-50	.150/5	9.24	13.06	39.82	315.00	0.10	0.04	1.41	169.95	2.31
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.63	5.00	247.80	41.04
Сдоба выборгская	3-13	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
	23-55		21	32	104	791	0	1	7	663	44
Обед с супом											
Салат из св.помидоров/заправка	7-81	.060	0.40	3.07	1.99	20.00	0.44	0.03	9.16	6.02	0.34
Рассольник Ленингр. смет	8-47	.200/5	1.50	4.08	11.16	90.40	0.63	0.10	10.75	15.30	0.61
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-35	.080/50/30	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшеничная вязкая	4-94	.150	4.33	5.56	24.97	169.50	0.04	0.16		16.27	1.06
Компот из яблок	5-48	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	55-60		24	33	124	845	1	1	28	77	4
Обед без супа											
Салат из св.помидоров/заправка	7-81	.060	0.40	3.07	1.99	20.00	0.44	0.03	9.16	6.02	0.34
Котлета Солышко с масл. сл.	30-45	.060/5	7.38	11.20	3.92	144.86	0.05	0.09		13.21	0.66
Каша пшеничная вязкая	4-94	.150	6.49	6.04	37.47	250.50	0.09	0.25		24.36	1.69
Булочка Дорожная	3-37	.050	3.45	8.87	28.98	208.00		0.08		7.27	0.44
Компот из яблок	5-48	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	55-60		24	32	148	920	1	1	16	71	5

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.