

МЕНЮ на 12 Января 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша рисовая молочная/масл.слив.	8-98	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с лимоном	2-65	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка "Ванильная"	3=	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			14	24	110	712	0	1	9	438	43
Обед с супом											
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	8-66	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп картоф.с макар.издел.	7-25	.200	3.50	3.58	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-41	.050/75	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	14-31	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Чай с сахаром	1-42	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
55-60			26	21	109	746	3	1	75	399	45
Обед без супа											
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	8-66	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Рыба(горбуша) , тушеная с овощами	20-41	.050/75	27.07	13.76	6.55	256.00	1.86	0.50	9.32	38.70	1.22
Картофельное пюре	14-31	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Компот из яблок	5-48	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Булочка с корицей	3-19	.050	1.91	1.50	20.23	101.00		0.04		4.27	0.27
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
55-60			41	27	141	936	2	1	71	157	5

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.

МЕНЮ на 12 Января 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша рисовая молочная/масл.слив.	8-98	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с лимоном	2-65	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка "Ванильная"	3=	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
	23=55		14	24	110	712	0	1	9	438	43
<u>Обед 1 вариант</u>											
Капуста тушеная	5-99	.060	1.58	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Борщ с капустой и картофелем/смет.	10-83	.250/5	1.94	5.49	12.65	124.00	0.99	0.09	19.06	47.30	1.19
Гуляш из куриного филе	28-26	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	7-95	.150	4.75	5.56	23.32	165.00	0.04	0.06		8.68	2.52
Чай с сахаром	1-42	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	58=		25	29	104	771	2	1	67	369	47
<u>Обед 2 вариант</u>											
Капуста тушеная	5-99	.060	1.58	2.47	6.88	56.16	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Гуляш из куриного филе	28-26	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	9-53	.180	5.71	6.68	27.99	198.00	0.05	0.07		10.42	3.02
Компот из яблок	5-48	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Булочка с корицей	3-19	.050	1.91	1.50	20.23	101.00		0.04		4.27	0.27
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	56=		26	26	141	844	1	0	50	87	6
<u>Полдник</u>											
Хуплу	10-18	.060	6.25	6.87	14.20	144.60	0.09	0.25	4.76	26.06	1.27
Печенье "Печенька"	8-40	.050	1.90	0.20	12.15	59.00					
Чай с сахаром	1-42	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
	20=		8	7	41	262	0	1	10	274	42

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

_____ Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в примерном десятидневном меню на 12.01.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Компот из изюма (кр №638 по СР)	Чай с сахаром (кр №635 по СР)

Директор ООО "Волна" _____ Т.А. Муратова

