

МЕНЮ на 11 Января 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак 23-55</u>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	9-22	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-65	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка Домашняя	3-33	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	23-55		13	22	113	698	0	1	9	373	43
<u>55-60</u>											
Яблоки	11-76	.120	0.48		10.32	54.00	0.04	0.06	19.80	19.20	2.64
Кнели куриные с масл.сл.	25-03	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	6-30	.150	6.51	7.17	35.38	135.5	0.07	0.01		6.45	0.06
Чай с соком	2-70	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Рогалик со сгущенкой	6-26	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
	55-60		27	32	150	907	0	1	25	315	46
<u>Обед</u>											
Помидоры свежие порциями	8-82	.065	0.71	0.13	2.47	14.08	0.78	0.06	16.25	9.10	0.58
Борщ с капустой и картофелем/смет.	9-03	.200/5	1.24	3.51	8.10	79.20	0.63	0.06	12.20	30.27	0.76
Биточки из филе курин. с масл.сл.	19-74	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	9.51	0.23
Каша гречневая вязкая	9=	.170	8.07	9.47	39.66	280.50	0.08	0.12		14.76	4.28
Компот из сухофруктов	5-46	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
	55-60		24	27	133	874	2	0	30	187	10

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.

МЕНЮ на 11 Января 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	9-22	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-65	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка Домашняя	3-33	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
23=			13	22	113	698	0	1	9	373	43
<u>Обед 1 вариант</u>											
Помидоры свежие порциями	8-14	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Суп картофельный гороховый	8-26	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29
Кнели куриные с масл.сл.	25-03	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	7-56	.180	7.81	8.60	42.46	182.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	5-46	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			35	28	154	919	2	1	35	189	8
<u>Обед 2 вариант</u>											
Помидоры свежие порциями	8-14	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Кнели куриные с масл.сл.	25-03	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	7-56	.180	7.81	8.60	42.46	182.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Рогалик со сгущенкой	6-26	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Компот из сухофруктов	5-46	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
56=			30	33	167	995	1	0	16	168	6
<u>Полдник</u>											
Бутерброд с сыром	10-88	.020/40	6.96	21.06	0.12	218.00	0.26	0.08	0.48	301.80	0.36
Вафли "Импульс"	7-70	.016/1шт	0.45	0.53	12.37	57.00	1.12	0.01	0.06	2.56	0.24
Чай с сахаром	1-42	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
20=			8	22	27	333	1	1	6	552	42

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.