

МЕНЮ на 10 Января 2022 г. 1 день(понедельник)по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал	А	В	С	Са	Fe
<i>Обед</i>											
Салат из белокочанной капусты	4-40	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Суп картофельный гороховый	6-61	.200	6.46	5.02	16.52	139.20	0.57	0.29	12.28	21.68	1.46
Котлеты из говядины с соусом.	24-48	.080(50/30)	8.24	9.11	9.54	154.00	0.03	0.12	0.06	17.14	0.75
Макароны отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	2-73	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	7-84	.080/1шт.	0.32		6.88	36.00	0.02	0.04	13.20	12.80	1.76
55-60			28	23	136	868	1	1	53	358	47

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 10 Января 2022 г. 1 день(понедельник)по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe	
Завтрак												
Сыр порциями	7-46	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16	
Каша пшеничная молочная/маслом слив.	10-05	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23	
Чай с сахаром	1-39	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44	
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
23-55			16	20	93	622	0	1	6	521	42	
Обед 1 вариант												
Салат из белокочанной капусты	4-40	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39	
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	9-01	.250/5	1.76	5.31	7.59	90.00	0.79	0.10	17.53	47.24	0.80	
Котлеты из говядины с соусом.	24-48	.080(50/30)	8.24	9.11	9.54	154.00	0.03	0.12	0.06	17.14	0.75	
Макароны отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86	
Чай с соком	2-73	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Яблоки	7-84	.080/1шт.	0.32	6.88	36.00	0.02	0.04	13.20	12.80	1.76		
58=			23	23	127	819	1	1	58	383	46	
Обед 2 вариант												
Салат из белокочанной капусты	4-40	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39	
Котлеты из говядины с соусом.	24-48	.080(50/30)	8.24	9.11	9.54	154.00	0.03	0.12	0.06	17.14	0.75	
Макароны отварные	7-19	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.06	0.14		13.87	1.03	
Плюшка Московская	5-81	.050	6.35	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	31.09	0.98	
Чай с соком	2-73	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Яблоки	7-84	.080/1шт.	0.32	6.88	36.00	0.02	0.04	13.20	12.80	1.76		
56=			29	26	157	984	1	1	40	370	47	
Полдник												
Сдоба выборгская /сгуц.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51	
Сок фруктовый	15-82	.200	0.60		34.00	132.00	0.60	0.12	12.00	18.00	1.80	
20=			4	3	65	301	3	0	12	44	2	

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.