

МЕНЮ на 19 Января 2022 г. 9 день (среда) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал	А	В	С	Са	Fc
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каши молочная "Дружба" с маслом слив.	10-44	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Сдоба выборская	3-67	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>17</b>	<b>111</b>	<b>637</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>375</b>	<b>43</b>
<b>Обед без супа</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	15-12	.100	1.60	5.07	7.68	83.00		0.04	25.30	42.08	0.58
Биточки из филе курицы с масл.сл.	17-59	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	9.51	0.23
Каши гречневая вязкая	7-95	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Напиток из плодов шиповника	9-14	.200	0.12		24.92	98.00			3.76	3.98	0.24
Булочка с вишенкой	4-65	.075	17.15	16.34	42.25	107.00	0.28	0.62	0.20	67.41	3.21
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>39</b>	<b>44</b>	<b>150</b>	<b>860</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>148</b>	<b>9</b>
<b>Обед с супом</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	9-07	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп картоф. с макар. издел.	6-70	.200	3.50	3.58	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Котлеты рыбн./минтай/с масл.слив.	13-23	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	14-31	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Напиток из плодов шиповника	9-14	.200	0.12		24.92	98.00			3.76	3.98	0.24
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>56=</b>			<b>21</b>	<b>24</b>	<b>116</b>	<b>771</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>142</b>	<b>4</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зап. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Матвеевская А.А.

МЕНЮ на 19 Января 2022 г. 9 день (среда) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-33	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	10-44	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Сдоба Выборгская	3-67	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>17</b>	<b>111</b>	<b>637</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>375</b>	<b>43</b>
<b>Обед без супа</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	15-12	.100	1.60	5.07	7.68	83.00		0.04	25.30	42.08	0.58
Биточки из филе курицы с масл.сл.	17-59	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	9.51	0.23
Каша гречневая вязкая	7-95	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Напиток из плодов шиповника	9-14	.200	0.12		24.92	98.00			3.76	3.98	0.24
Булочка с вишенкой	4-65	.075	17.15	16.34	42.25	107.00	0.28	0.62	0.20	67.41	3.21
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>39</b>	<b>44</b>	<b>150</b>	<b>860</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>29</b>	<b>148</b>	<b>9</b>
<b>Обед с супом</b>											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	9-07	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп картофельный с макар. издел.	6-70	.200	3.50	3.58	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Котлета рыбная/минтай/с масл.слив.	13-23	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	14-31	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Напиток из плодов шиповника	9-14	.200	0.12		24.92	98.00			3.76	3.98	0.24
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>56=</b>			<b>21</b>	<b>24</b>	<b>116</b>	<b>771</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>68</b>	<b>142</b>	<b>4</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Матвеевская А.А.