

## МЕНЮ на 17 Января 2022 г. 6 день(понедельник)по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<b><u>Завтрак</u></b>											
Сыр порциями	7-98	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша рисовая молочная/масл.слив.	9-45	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка "Ванильная"	3-01	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
	<b>23-55</b>		17	20	110	690	0	1	7	584	43
<b><u>Обед с супом</u></b>											
Салат из белокочанной капусты	4-56	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Суп картофельный гороховый	6-59	.200	6.46	5.02	16.52	139.20	0.57	0.29	12.28	21.68	1.46
Биточки из говядины с соусом	24-46	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02
Макаронные отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	9-02	.092	0.37		7.91	41.40	0.03	0.05	15.18	14.72	2.02
	<b>55-60</b>		31	31	124	910	1	1	54	361	47
<b><u>Обед без супа</u></b>											
Салат из белокочанной капусты	4-56	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Тефтели из говядины с соусом	25-07	.060/90	8.40	9.56	7.43	149.00	0.31	0.12	5.54	19.38	0.50
Макаронные отварные	6-39	.160	5.86	5.24	39.07	230.40	0.05	0.13		12.33	0.92
Сдоба выборгская /сгущ.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
Чай с лимоном	2-83	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	9-02	.092	0.37		7.91	41.40	0.03	0.05	15.18	14.72	2.02
	<b>55-60</b>		25	22	142	878	4	1	50	368	46

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 17 Января 2022 г. 7 день (понедельник) по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe	
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	7-98	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16	
Каша рисовая молочная/масл.слив.	9-45	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84	
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
Булочка "Ванильная"	3-01	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55	
<b>23-55</b>			17	20	110	690	0	1	7	584	43	
<b>Обед 1 вариант</b>												
Салат из белокочанной капусты	4-56	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39	
Суп крестьянский с пиен/смет.	6-85	.250/5	5.15	11.33	13.23	160.00	0.84	0.11	18.00	39.48	1.08	
Биточки из говядины с соусом	24-46	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02	
Макароны отварные	6-79	.170	6.22	5.56	41.51	244.80	0.06	0.14		13.10	0.97	
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Яблоки	9-02	.092	0.37		7.91	41.40	0.03	0.05	15.18	14.72	2.02	
<b>58=</b>			30	38	134	995	2	1	60	383	47	
<b>Обед 2 вариант</b>												
Салат из белокочанной капусты	5-32	.070	1.08	3.57	6.58	61.83	0.64	0.03	25.18	38.71	0.45	
Биточки из говядины с соусом	24-46	.080(50/30)	11.47	17.42	5.49	226.00	0.08	0.15		20.54	1.02	
Макароны отварные	7-19	.180	6.59	5.89	43.96	259.20	0.06	0.14		13.87	1.03	
Булочка с корицей	3-69	.050	1.91	1.50	20.23	101.00		0.04		4.27	0.27	
Чай с соком	2-77	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Яблоки	9-02	.092	0.37		7.91	41.40	0.03	0.05	15.18	14.72	2.02	
<b>56=</b>			28	29	145	959	1	1	46	354	47	
<b>Полдник</b>												
Сдоба Выборгская /сгуц.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51	
Сок "Мой"	15-82	.200	0.60	0.40	32.60	140.00		0.06	4.00	40.00	0.80	
<b>20=</b>			4	4	63	309	3	0	4	66	1	

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.