

## МЕНЮ на 18 Января 2022 г. 7 день (вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	10-29	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	2-91	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>643</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>373</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Помидоры свежие порциями	10-71	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54
Борщ с капустой и картофелем/смет.	9-11	.200/5	1.24	3.51	8.10	79.20	0.63	0.06	12.20	30.27	0.76
Птица тушеная в сметанном соусе	15-53	.100(50/50)	13.16	15.65	1.28	169.00	0.03	0.12	0.11	4.81	0.04
Каша рисовая вязкая	5-37	.150	3.43	6.97	34.60	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Плошка Московская	5-85	.050	6.35	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	31.09	0.98
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>55-60</b>			<b>32</b>	<b>34</b>	<b>156</b>	<b>1042</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>211</b>	<b>7</b>
<b>Обед без супа</b>											
Помидоры свежие порциями	11-38	.064	0.70	0.13	2.43	13.87	0.77	0.06	16.00	8.96	0.58
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	23-52	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша рисовая вязкая	5-37	.150	3.43	6.97	34.60	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Рогалик со сгущенкой	6-30	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>55-60</b>			<b>23</b>	<b>34</b>	<b>159</b>	<b>1024</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>163</b>	<b>6</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 18 Января 2022 г. 8 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe	
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02	
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	10-29	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23	
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	1-68	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
Булочка Дорожная	2-91	.050	3.45	8.67	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44	
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>643</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>373</b>	<b>42</b>	
<b>Обед 1 вариант</b>												
Помидоры свежие порциями	10-71	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54	
Суп картофельный гороховый	8-30	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29	
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	23-52	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20	
Каша рисовая вязкая	6-44	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.09	0.09		15.71	0.67	
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
<b>58=</b>			<b>29</b>	<b>30</b>	<b>152</b>	<b>991</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>187</b>	<b>7</b>	
<b>Обед 2 вариант</b>												
Помидоры свежие порциями	10-71	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	8.40	0.54	
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	23-52	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20	
Каша рисовая вязкая	6-44	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.09	0.09		15.71	0.67	
Компот из сухофруктов	5-48	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06	
Рогалик со сгущенкой	6-30	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61	
Хлеб пшеничный	2-02	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-53	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
<b>56=</b>			<b>24</b>	<b>35</b>	<b>166</b>	<b>1067</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>165</b>	<b>6</b>	
<b>Полдник</b>												
Бутерброд с сыром	11-57	.020/40	6.96	21.06	0.12	218.00	0.26	0.08	0.48	301.80	0.36	
Вафли "Артек плюс"	7=	.018	0.56	0.66	15.65	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13	
Чай с сахаром	1-43	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
<b>20=</b>			<b>8</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>347</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>551</b>	<b>42</b>	

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.