



**ПРОКУРАТУРА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
**«Правовое просвещение»**

**ПАМЯТКА**

**Для несовершеннолетних и их родителей**

**«Не дай себя в обиду!  
Сумей себя защитить!»**

**2022 г.**

**Дети** - наиболее ранимые члены нашего общества, чьи права и свободы могут нарушаться. Невинные, наивные, растущие и учащиеся, они зависят от взрослых, когда речь идет об их обучении, поддержке и защите.

Но в действительности многие дети переживают ужас насилия, становятся жертвами физических, сексуальных и эмоциональных злоупотреблений со стороны взрослых.

**Чтобы не стать жертвой преступления,  
не дать себя в обиду,  
следует соблюдать простые и понятные  
правила, о которых следует тебе помнить**

### **I. Безопасность на улице**

1. Стараться возвращаться домой в светлое время;
2. При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить;
3. Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;
4. Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей;
5. При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты;
6. Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти;
7. При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди;
8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям.

### **II. При общении с незнакомыми людьми**

1. Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную опасность и избежать ее;
2. Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице;
3. Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину;
4. Ничего не брать у незнакомых людей;
5. Не разрешать себя трогать;

6. Не открывать дверь незнакомым людям;
7. Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек;
8. При угрозе нападения привлекать внимание соседей;
9. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям

### **III. Незнакомый человек в лифте**

1. Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних;
2. Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова;
3. Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями;
4. При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям;
5. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям.

### **IV. Если ты остался дома один**

1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;
2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими);
3. Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь;
4. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;
5. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;
6. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный

ему адрес и позвони родителям;

7. Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;

8. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им;

9. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь, уточни, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;

10. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;

11. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь;

12. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел;

13. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

### **ВЫПОЛНЯЯ ЭТИ ПРАВИЛА, Я БУДУ В БЕЗОПАСНОСТИ!**

1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас;

2. Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред;

3. Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой;

4. Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо;

5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, сверстники, полицейские, военные и иные лица в форме, продавцы из торговых сетей.

6. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей;

7. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей;

8. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких;

9. Если мне предложили сниматься в кино, участвовать в конкурсе красоты или поступить в спортивную секцию, я помню, что на улице или во дворе такие предложения не делаются. Я обязательно сообщу об этом родителям, учителям, тренерам.

### **ТВОИ БЛИЗКИЕ – ТВОЯ ЗАЩИТА**

Всегда предупреждай родных о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время суток.

Обо всем случившемся, своих подозрениях и странном поведении незнакомых людей немедленно рассказывай родителям или старшим родственникам.

**Помни, что от твоей внимательности,  
умения себя вести зависит твоя безопасность.**

**ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ,  
вот телефоны, по которым ты сможешь  
обратиться со своей бедой:**

**!!! По вопросам, требующим незамедлительного реагирования,  
звоните по телефону «02», «102», «112»**

**Прокуратура Чувашской Республики**  
428000, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 48

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**По нарушению прав детей:**  
**(8352) 392062**

Телефон дежурного прокурора:  
(8352) 392058  
[https://epp.genproc.gov.ru/ru/web/proc\\_21](https://epp.genproc.gov.ru/ru/web/proc_21)

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Чувашской Республике  
428004, г. Чебоксары, бул. Президентский, д. 6

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**  
**«Ребенок в опасности»:**  
(8352) 624657  
или 123 (с мобильного телефона)  
Телефон доверия:  
(8352) 624658

Единый общероссийский номер детского телефона доверия



**8-800-2000-112**

Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия.

Это означает, что **каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно** получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Прокуратура Чувашской Республики