

«Школа детской безопасности»

Уроки для родителей

Урок 1. Открытый водоём.

Что по-настоящему важно для безопасного детского отдыха: бдительные родители, стоящие рядом с детьми и не спускающих с них глаз! Именно родители должны позаботиться о безопасности на воде для детей.

Позаботиться – это значит:

- Ø выбрать подходящее место для купания;
- Ø научить ребенка правильно вести себя в воде;
- Ø родителям научиться самим распознавать тонущих и оказывать им помощь.

Правила поведения на воде для детей:

Правило 1. Зоркий глаз!

Всегда! Быть! Рядом! Всегда!

1 ребенок – 1 родитель!

Ни на секунду не выпускать из виду ребенка.

!!Даже если он хорошо плавает.

!!Даже если на нем нарукавники.

!! Даже если он просто играет с камушками у кромки воды.

Правило 2. Учите детей плавать.

!!Покажите ребенку, как отдыхать на воде.

!!Жизненно необходимый навык – лежать на воде, перевернувшись на спину. Его могут освоить даже маленькие детки.

Правило 3. «4 НЕЛЬЗЯ!»!

Помимо других инструкций, четко сформулируйте четыре запрета:

1. нельзя лезть в воду без разрешения родителей;
2. нельзя заплывать за буйки или покидать часть водоема, отгороженную для купания;
3. нельзя баловаться в воде – толкаться, сталкивать кого-то в воду (с бортика, с пирса, из лодки), прыгать друг на друга, топить друг друга;
4. нельзя в шутку кричать «Тону!».

Запретов на самом деле больше, но соблюдение этих четырех правил зависит от ребенка!

Берегите себя и своих близких!

«Школа детской безопасности»

Уроки для родителей

Урок 2. Открытый водоём. Правила для родителей.

Правило 1. Отдыхайте на оборудованных пляжах.

Дикий пляж подкупает малолюдностью и тишиной. Но это только одна сторона медали. Подумайте: кто придет к вам на помощь в случае экстренной ситуации?

Кто знает, какое там дно, какие ямы, валуны, куски арматуры или мусора скрываются под водой, какое течение подходит к берегу?

На оборудованных пляжах следят не только за чистотой берега, но и за состоянием дна. Кроме того, там работают спасательная и медицинская службы, поэтому при несчастном случае помощь будет оказана в считанные минуты.

Правило 2. Внимание - на знаки!

Обращайте внимание на запрещающие и предупреждающие знаки. Информацию, написанную на щитах, истолковать легко: нельзя купаться, нельзя нырять и т. д. Об опасности предупреждают флаги на вышке спасателей.

Если вы видите красный, фиолетовый или черный флаг, в воду заходить категорически не рекомендуется.

Правило 2. Готовьте ребенка к купанию!

После долгого пребывания на солнце немного постоит по щиколотку в воде, затем зайдите по колено, оботрите ребенка водой. После этого можно пускаться в плавание.

!!Резкий перепад температур и слишком холодная вода могут привести к судорогам. Оптимальная для купания детей температура – не ниже +22°C.

Правило 3. Вода и еда.

!! Не пускайте ребенка в воду сразу после еды.

!!Купание после плотного обеда может привести к тошноте, желудочным спазмам или коликам. Если ребенок играет на мелководье и при ухудшении самочувствия может подойти к родителям – это не опасно, но если ребенок почувствовал недомогание вдали от берега и запаниковал - последствия могут быть печальные.

Правило 4. Учите детей плавать!

!!Если ребенок не умеет плавать, не отпускайте его плавать самостоятельно и заходить глубже, чем по пояс.

!! Не разрешайте нырять ребенку, который не умеет плавать.

!!Детям, которые хорошо плавают, не разрешайте нырять в непрозрачной воде и в незнакомых местах.

Берегите себя и своих близких!

«Школа детской безопасности»

Уроки для родителей

Урок 3. Как выбрать надувную игрушку для купания.

Лето продолжается, вода всё еще комфортная для купания. Многие семьи планируют отправиться с детьми на море – это прекрасный способ отдохнуть и укрепить иммунитет перед зимой. Главное – организовать отдых для ребенка – максимально безопасно!

Собираясь отдохнуть у водоема, родители обычно покупают ребенку, который не умеет плавать, надувной круг, нарукавники или жилет. Эти средства помогают держаться на воде, ребенок не скучает на берегу, а плещется вместе со всеми и родители спокойны – надувная игрушка поможет ребенку удержаться на воде – значит, меры безопасности приняты. Так ли это?

Выбор плавсредств сейчас большой, и можно долго раздумывать, что лучше – жилет или нарукавники для ребенка? Обычный надувной круг, или игрушку, круг с отверстиями для ног малыша? Не будем сейчас касаться качества материалов, из которого это производится.

Гораздо важнее другое:

!!Любые надувные плавсредства иногда сдуваются, и ребенок, потеряв опору, может, как минимум, испугаться.

!!Для плавания используйте **круги и жилеты**, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

!!Еще одну опасность таит **круг** для купания, в котором малыш зафиксирован. Такие круги может перевернуть даже небольшая волна, ребенок погрузится головой в воду и не сможет выбраться самостоятельно.

!! В некоторых жилетах дети тоже переворачиваются вниз головой и не могут вынырнуть.

!!Наиболее безопасным средством поддержки на воде станут **нарукавники**. Они не мешают двигаться, дают возможность переворачиваться со спины на живот и хорошо держат маленького пловца.

!! Помогают формировать навыки держаться на воде **аквапалки**, или **нудлы**. Ребенку удобно держаться, ее можно сгибать в дугу или кольцо, она не сдувается, и с ней ребенок быстрее поймет, как лежать на воде и как плыть.

!! НИКОГДА !!

Не отпускайте ребенка плавать на надувном матрасе, круге в одиночку. Внезапный порыв ветра может унести ребенка далеко от берега!!!

ВСЕГДА !!

Будьте рядом, не далее, чем на расстоянии вытянутой руки. Матрас, надувная игрушка могут сдуться, их может перевернуть волной, унести ветром или течением, ребенок может соскользнуть.

Берегите себя и своих близких!