
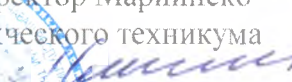


Согласовано:
Зам.по ВР и СВ



Утверждаю:
Директор Мариинско-
Посадского технологического техникума



**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2021– 2022 учебного года.**

Цель: Создание условий для формирования у подростков здорового образа жизни.

Задачи: Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности. Пропаганда видов спорта.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие	Ответственные
1	Первенство техникума по осеннему легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Стадион	Все группы	Руководитель физвоспитания
2	Первенство техникума по мини-футболу.	Октябрь	Стадион, спортзал	Все группы юношей	Руководитель физвоспитания
3	Первенство техникума по волейболу (юноши)	Ноябрь	Спортзал	Все группы юношей	Руководитель физвоспитания
4	Первенство техникума по волейболу (девушки)	Ноябрь-декабрь	Спортзал	Все группы девушек	Руководитель физвоспитания
5	Спортивно - технический комплекс» ГТО»	В течении всего учебного года	Фск. Спортзал	Все группы	Руководитель физвоспитания
6	Турнир по шашкам	Декабрь	Кабинет ОБЖ	Все группы	Майоров А.Н
7	Первенство техникума по баскетболу (стритболу) (юноши, девушки)	Январь-февраль	Спортзал	Все группы	Руководитель физвоспитания
8	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Февраль	Спортзал	Все группы	Майоров А.Н, Васильев А.В Мастера п/о Кл. руководители
9	Первенство техникума по гиревому спорту в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы	Февраль	Спортзал	Все группы	Майоров А.Н, Васильев А.В
10	Первенство техникума по настольному теннису (личное и командное)	Март	Спортзал	Все группы	Руководитель физвоспитания
11	Беседа «Вредные факторы окружающей среды, влияющие на здоровый образ жизни. Предупреждение травматизма»	В течении всего учебного года	Кабинеты	Все группы	Руководитель физвоспитания. Кураторы групп
12	«А ну – ка, парни!»	Февраль	Спортзал	Все группы (юноши)	Майоров А.Н, Васильев А.В Мастера п/о Кл. руководители

14	«А ну – ка, девушки!»	Март	Спортзал	Все группы (девушки)	Майоров А.Н. Васильев А.В Мастера п/о Кл. руководители
15	Участие в республиканских и районных соревнованиях по видам спорта	В течении всего учебного года		Студенты сборной техникума	Руководитель физвоспитания
16	Проведение товарищеских игр между работниками и студентами по видам спорта	В течении всего учебного года	Спортзал	Студенты и работники	Майоров А.Н. Васильев А.В

Руководитель физ.воспитания

А.В Васильев