

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День				25.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Котлеты с соусом	80	18,06	86	10,85	9,00	5,79	
			Рис отварной	150	9,41	208	4,03	8,85	40,48	
			Кофейный напиток	200	6,29	106	1,42	1,60	18,03	
			Хлеб пшеничный	25	1,55	54	2,50	0,30	12,30	
			апельсин	200	24,00	34	0,01	2,46	1,98	
						59,31	487,85	18,81	22,21	78,58
Обед			Винегрет овощной	60	5,03	59	1,00	8,10	5,40	
			Суп картофельный с горохом	250	10,56	145	3,43	6,77	34,45	
			Рыба отварная	80	32,49	175	17,95	8,10	2,70	
			Макароны отварные	180	6,09	207	5,40	9,20	34,20	
			Хлеб пшеничный	50	3,10	80	3,80	0,50	18,40	
			Компот из сухофруктов	200	4,34	115	0,60	0,00	31,49	
						61,61	781	32,18	32,67	126,64
			итого :			120,92	1269,15	50,99	54,88	205,22