

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			24.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Каша гречневая с молоком	200	10,31	238,70	11,05	13,26	31,20	
			печенье	50	7,50	21,00	2,70	3,80	23,80	
			Компот из сухофруктов	200	4,34	124,00	0,60	0,00	31,40	
			хлеб пшеничный	40	1,55	45,00	0,40	0,40	6,90	
			сыр порциями	20	11,00	43,00	4,60	4,93		
						34,70	471,70	19,35	22,39	93,30
Обед			Салат из свежей капусты с зеленым горошком, яйцом и растительным маслом	100	6,52	146,60	5,20	6,80	4,60	
			Суп молочный рисовый	250	5,43	118,00	5,40	8,50	21,00	
			Шницель	80	17,95	146,00	9,84	10,10	17,40	
			Макароны отварные	180	6,09	200,40	6,40	5,90	47,60	
			Кисель	200	4,57	109,00	0,00	0,00	9,98	
			Хлеб ржаной	60	3,00	80,40	3,80	0,50	18,40	
			Конфеты	40	11,80	82,00	0,20	1,60	16,60	
						55,36	800	30,64	31,80	118,98
			итого :		90,06	1272,10	49,99	54,19	212,28	