

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			22.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Каша геркулесовая со сливочным маслом	150	5,23	166,50	3,60	6,15	22,80	
			Компот из изюма	200	4,74	118,00	0,40	0,00	33,20	
			Мандарин	100	18,00	49,40	0,40	0,00	4,30	
			хлеб пшеничный	25	1,55	53,60	2,50	0,30	12,30	
						<b>29,52</b>	387,50	6,90	6,45	72,60
Обед			Салат из огурцов и помидоров	60	7,89	64,20	2,69	7,10	12,00	
			Рассольник с мясом	200	14,25	187,00	6,71	7,40	24,90	
			Рыба отварная	60	32,49	141,00	10,90	6,10	2,27	
			Картофельное пюре	180	10,96	153,00	2,84	6,56	40,05	
			Сок	200	14,00	376,00	0,00	0,00	22,40	
			Хлеб ржаной	30	1,50	80,40	3,80	0,50	18,40	
			хлеб пшеничный	25	1,55	53,60	2,50	0,30	12,30	
						<b>82,64</b>	1002	26,94	27,66	120,02
			<b>Итого :</b>		<b>112,16</b>	1389,10	33,84	34,11	192,62	