

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			21.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша рисовая со сливочным маслом	150	5,43	298,50	9,30	13,68	44,50
			Чай с сахаром	200	2,05	60,00	0,20	0,05	15,00
			Ватрушка с творогом	75	9,70	82,00	0,20	1,60	16,60
			Мандарин	50	9,00	49,40	0,40	0,00	4,30
					26,18	489,90	10,10	15,33	80,40
Обед			Салат из картофеля с растителдьным маслом	60	6,44	65,40	2,60	5,25	11,57
			Суп вермишелевый с курицей	200	12,60	184,00	5,60	6,40	26,80
			Бифштекс рубленый	60	18,27	145,50	9,40	10,60	0,10
			Капуста тушеная	180	15,73	124,00	5,20	4,90	25,50
			Компот из свежих Яблок	200	7,28	116,00	5,80	6,40	32,50
			Хлеб ржаной	30	1,50	80,40	3,80	0,50	18,40
			Печенье	50	7,50	34	0,01	2,46	1,98
					69,32	715	32,40	34,05	114,87
			итого :		95,50	1205,20	42,50	49,38	195,27