

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			20.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			помидоры порциями	60	8,40	40,00	1,75	3,80	4,60	
			Биточки рубленые	60	11,36	117,00	5,00	5,60	40,48	
			Рожки отварные	150	6,09	167,00	5,47	5,10	38,80	
			Хлеб ржано пшеничный	30	1,50	53,60	3,80	0,50	18,40	
			Компот из сухофруктов	200	4,34	115,20	0,60	0,00	31,40	
			яблоко	60	6,60	22,50	0,20	0,20	3,45	
						<b>38,29</b>	515,30	16,82	15,20	137,13
Обед			Салат из свеклы	60	5,00	62,40	2,25	3,79	9,30	
			Суп картофельный с горохом	250	10,56	163,30	4,37	5,95	27,80	
			Куриное филе	60	26,50	160,48	13,70	10,80	2,12	
			Картофельное пюре	180	10,96	153,00	2,84	6,56	40,05	
			хлеб ржаной	30	1,50	80,40	3,80	0,50	18,40	
			хлеб пшеничный	25	1,55	80,40	3,80	0,50	18,40	
			кисель	200	4,57	95,00	0,00	0,00	9,98	
			конфета	20	5,90	34	0,01	2,46	1,98	
						<b>66,54</b>	700	30,76	28,10	116,07
		<b>Итого :</b>			<b>104,83</b>	1215,28	47,58	43,30	253,20	