

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			18.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Запеканка творожная	100	24,17	420,00	10,50	16,00	56,50	
			Кофейный напиток	200	6,29	105,00	1,42	1,60	18,03	
			яйцо вареное	40	6,00	63,00	4,10	2,90	0,30	
			Яблоко	100	11,00	45,00	0,40	0,40	4,90	
			булочка	50	4,43	110,00	0,62	7,57	12,63	
						51,89	743,00	17,04	28,47	92,36
Обед			Салат Весенняя сказка	60	7,25	107,50	1,40	4,50	3,80	
			Рассольник Ленинградский	200	14,25	255,00	3,40	8,50	22,10	
			Курица тушеная с овощами	80	24,30	194,40	13,10	10,30	1,20	
			Рожки отварные	180	6,09	200,40	6,40	5,90	49,40	
			Чай с соком	200	5,55	99,00	0,90		12,00	
			Хлеб ржаной	60	3,00	80,40	3,80	0,50	18,40	
						60,44	937	29,00	29,70	106,90
			Итого :		112,33	1679,70	46,04	58,17	199,26	