



«Утверждаю»

Директор МАОУ «Вольшевская СОШ

Знаменский Семеновых»

Н.П.Иванов

28.06.2022 г.

МЕНЮ

День: СЧББОМА 18.06.22

Возрастная категория: С 7 - 11 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Соф. кофе с молоком	25	90	
2	Каша гречневая с маслом	150/5	222	
3	Чай с сахаром	200	86	
4	Хлеб швейцарский	40	24	
5	Сок апельсиновый	240	196	
	Итого:		698	
ОБЕД				
1	Пюре из овощей	60	76	
2	Пюре картофельное со сметаной	200/5	113	
3	Фрикадельки тушен. в соусе	90/50/30	140	
4	Салат овощной с вареным картофелем	150	159	
5	Каша пшеничная с маслом	200	109	
6	Хлеб ржаной	60	126	
	Итого:		723	

Повар: _____