

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			16.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Котлета рыбная	60	22,80	115,50	5,10	10,20	5,87
			Каша рисовая со сливочным маслом	150	5,43	202,00	3,80	8,10	26,90
			Чай с лимоном	200	3,31	50,00	0,20	0,05	15,00
			Груша	100	28,00	90,00	1,50		8,40
			Хлеб ржаной	30	1,50	80,40	3,80	0,50	18,40
						61,04	537,90	14,40	18,85
Обед			Салат свекольный	60	5,19	62,40	1,50	5,10	11,80
			Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,62	158,00	5,20	5,45	29,20
			Гуляш куриный	80	16,78	106,40	12,80	8,10	8,10
			Картофельное пюре	180	10,96	156,00	7,60	8,95	35,05
			Кисель	200	4,57	95,00	0,00	0,00	9,98
			Хлеб пшеничный	50	3,10	120,60	5,70	0,75	27,60
					51,22	698	32,80	28,35	121,73
			итого :		112,26	1236,30	47,20	47,20	196,30