

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



| Школа | МБОУ "Ермошкинская СОШ" | | | Отд./корп | | День | | | 16.06.2022 |
|------------|-------------------------|--------|-----------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | | | Котлета рыбная | 60 | 22,80 | 115,50 | 5,10 | 10,20 | 5,87 |
| | | | Каша рисовая со сливочным маслом | 150 | 5,43 | 202,00 | 3,80 | 8,10 | 26,90 |
| | | | Чай с лимоном | 200 | 3,31 | 50,00 | 0,20 | 0,05 | 15,00 |
| | | | Груша | 100 | 28,00 | 90,00 | 1,50 | | 8,40 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 80,40 | 3,80 | 0,50 | 18,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 61,04 | 537,90 | 14,40 | 18,85 |
| Обед | | | Салат свекольный | 60 | 5,19 | 62,40 | 1,50 | 5,10 | 11,80 |
| | | | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 10,62 | 158,00 | 5,20 | 5,45 | 29,20 |
| | | | Гуляш куриный | 80 | 16,78 | 106,40 | 12,80 | 8,10 | 8,10 |
| | | | Картофельное пюре | 180 | 10,96 | 156,00 | 7,60 | 8,95 | 35,05 |
| | | | Кисель | 200 | 4,57 | 95,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,10 | 120,60 | 5,70 | 0,75 | 27,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 51,22 | 698 | 32,80 | 28,35 | 121,73 |
| | | | итого : | | 112,26 | 1236,30 | 47,20 | 47,20 | 196,30 |