

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			15.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	9,30	318	8,45	13,40	42,46	
			Чай с сахаром	200	2,05	57	0,20	0,05	15,00	
			Хлеб пшеничный	25	1,55	54	2,50	0,30	12,30	
			Сыр порциями	20	11,00	43,00	4,60	4,93	0,00	
			Мандарины	100	18,00	43	1,26	0,28	4,50	
						41,90	514,70	17,01	18,96	74,26
Обед			Салат из свежей капусты с зеленым горошком с яйцом и маслом растительным	60	6,52	167	3,90	9,40	11,80	
			Суп рисовый с курицей	200	8,70	184	5,25	7,20	28,44	
			Жаркое с курятиной	150	23,09	223	13,80	10,34	39,95	
			Компот из свежих Яблок	200	7,27	103	0,20	0,20	15,27	
			конфеты	40	14,30	133	1,12	7,00	16,00	
			Хлеб ржаной	60	3,00	80	3,80	0,50	18,40	
						62,88	890	28,07	34,64	129,86
			итого :		104,78	1404,20	45,08	53,60	204,12	