

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



| Школа      | МБОУ "Ермошкинская СОШ" |                |   | Отд./корп |              | День         |        |       | 11.06.2022 |        |
|------------|-------------------------|----------------|---|-----------|--------------|--------------|--------|-------|------------|--------|
| Прием пищи | Раздел                  | № рец.         | Блюдо   | Выход, г  | Цена         | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы   |        |
| Завтрак    |                         |                | Каша гречневая с молоком  | 200       | 10,31        | 238,70       | 11,05  | 13,26 | 31,20      |        |
|            |                         |                | печенье   | 50        | 7,50         | 21,00        | 2,70   | 3,80  | 23,80      |        |
|            |                         |                | Компот из сухофруктов   | 200       | 4,34         | 124,00       | 0,60   | 0,00  | 31,40      |        |
|            |                         |                | хлеб пшеничный  | 40        | 1,55         | 45,00        | 0,40   | 0,40  | 6,90       |        |
|            |                         |                | сыр порциями  | 20        | 11,00        | 43,00        | 4,60   | 4,93  |            |        |
|            |                         |                |   |           |              |              |        |       |            |        |
|            |                         |                |   |           |              | <b>34,70</b> | 471,70 | 19,35 | 22,39      | 93,30  |
|            |                         |                |   |           |              |              |        |       |            |        |
| Обед       |                         |                | Салат из свежей капусты с зеленым горошком, яйцом и растительным маслом | 100       | 6,52         | 146,60       | 5,20   | 6,80  | 4,60       |        |
|            |                         |                | Суп молочный рисовый  | 250       | 5,43         | 118,00       | 5,40   | 8,50  | 21,00      |        |
|            |                         |                | Шницель   | 80        | 17,95        | 146,00       | 9,84   | 10,10 | 17,40      |        |
|            |                         |                | Макароны отварные   | 180       | 6,09         | 200,40       | 6,40   | 5,90  | 47,60      |        |
|            |                         |                | Кисель  | 200       | 4,57         | 109,00       | 0,00   | 0,00  | 9,98       |        |
|            |                         |                | Хлеб ржаной   | 60        | 3,00         | 80,40        | 3,80   | 0,50  | 18,40      |        |
|            |                         |                | Конфеты   | 40        | 11,80        | 82,00        | 0,20   | 1,60  | 16,60      |        |
|            |                         |                |   |           |              | <b>55,36</b> | 800    | 30,64 | 31,80      | 118,98 |
|            |                         | <b>итога :</b> |   |           | <b>90,06</b> | 1272,10      | 49,99  | 54,19 | 212,28     |        |