

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			10.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,42	247,00	9,80	9,50	39,29
			компот из свежих яблок	200	7,27	66,00	0,00	0,00	16,00
			Хлеб пшеничный	25	1,55	97,00	8,00	11,20	14,00
			Сыр порциями	20	11,00	90,00	1,50	0,00	8,40
			Конфеты	40	11,80	34	0,01	2,46	1,98
						36,04	534,00	19,31	23,16
Обед			салат из свежих огурцов	60	6,20	64,20	2,40	3,79	5,30
			Щи из свежей капусты со сметаной	250	10,62	6,70	9,20	9,20	16,20
			котлета рыбная	75	19,95	141,00	10,90	6,10	2,27
			Каша гречневая	180	9,29	145,00	8,74	6,20	41,10
			Напиток из апельсинов	200	4,96	106,00	0,10	0,00	26,30
			Хлеб пшеничный	25	1,55	53,60	2,50	0,30	12,30
			хлеб ржаной	30	1,50	82,00	0,20	1,60	16,60
						54,07	517	33,84	25,59
		итого :			90,11	1050,50	53,15	48,75	183,14