

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			08.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Каша рисовая со сливочным маслом	150	5,43	298,50	9,30	13,68	44,50	
			Чай с сахаром	200	2,05	60,00	0,20	0,05	15,00	
			сыр российский	20	11,00	43,00	4,60	4,93	0,00	
			Печенье	50	7,50	123,80	3,40	1,20	14,50	
			Мандарин	50	9,00	49,40	0,40	0,00	4,30	
						<b>34,98</b>	574,70	17,90	19,86	78,30
Обед			Салат из картофеля с растителдьным маслом	60	6,44	65,40	2,60	5,25	11,57	
			Суп вермишелевый с курицей	200	12,60	184,00	5,60	6,40	26,80	
			Бифштекс рубленый	60	18,27	145,50	9,40	10,60	0,10	
			Капуста тушеная	180	15,73	124,00	5,20	4,90	25,50	
			Компот из свежих Яблок	200	7,28	116,00	5,80	6,40	32,50	
			Хлеб ржаной	30	1,50	80,40	3,80	0,50	18,40	
			конфета	20	5,90	34	0,01	2,46	1,98	
						<b>67,72</b>	715	32,40	34,05	114,87
		<b>итого :</b>			<b>102,70</b>	1290,00	50,30	53,91	193,17	