



«Утверждаю»
Директор МАСУ «Большевыльская СОШ
им. братьев Семеновых»
И.П. Иванов
2022 г.



МЕНЮ

День: ПЯТНИЦА 10.06.22
Неделя:
Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Томатная свежая морс	30	7	
2	Творожная запеканка с яблоками	90(60/30)	197	
3	Компот из свежих фруктов	150	271	
4	Каша из свежей овсянки	200	109	
5	Чай с сахаром	20	48	
	Итого:		625	
ОБЕД				
1	Омлет с овощами и грибами	60	12	
2	Пюре с капустой и свеклой	100/5	89	
3	Компот из фруктов и ягод с сахаром	80(50/30)	157	
4	Чай с сахаром	150	228	
5	Каша из свежей овсянки с сахаром	200	116	
6	Чай с сахаром	60	126	
	Итого:		728	

Повар: И.И.