

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 31 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,22	245/5	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,55	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,29	16,64	85,13	625
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,57	285/5	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	7,55	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,33	18,78	95,23	705
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	6,43	60	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	12,65	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,03	50/40	9,25	9,6	12,2	184
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,9	150	4,5	6,1	32	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,15	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		18,76	26,93	80,98	706
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,26	100	0,9	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,74	250/5	1,8	6,2	9	107
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,72	50/50	9,45	10	13	207
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,29	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,15	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	76		20,51	34,02	92,83	815
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.