

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 1 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК						
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,57	100	0,4	0,4	9,8	45
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,42	200/5	21,75	17,43	39,95	355
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	36,15		26,79	19,82	86,55	582
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	11,77	75	0,68	7,58	2,6	82
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,87	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,99	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	68,85		29,25	37,5	91,41	883
ВСЕГО	105					1465

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.

2,6 82
3
2,6 82