

БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А. Пельская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 30 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	15-48	200/5	10	12.4	41.1	252
Сыр российский	7-37	10	2.3	2.9	0	36
Масло сливочное	7-07	10	0.05	8.25	0.08	75
Какао с молоком	10-70	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	45		20	29	98	645
Обед						
Огурцы свежие	9-53	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп картофельный с горохом и мясом	16-86	250/11	5.5	5.3	16.5	148
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	28-42	60/40	10.1	9.8	9	135
Макароны отварные	7-08	150	5.33	4.89	35.59	211
Компот из яблок	8-11	200	0.16	0.16	27.87	109
Киви	19-96	96	0.76	0.38	7.77	45
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		26	21	123	779
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Л.С. Хомич

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.