

БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Мапова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 31 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	13-54	200/5	7.16	7.52	43.08	269
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	7-38	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	9-20	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	45		21	18	95	614
Обед						
Салат из белокочанной капусты	6-58	60	0.97	3.06	5.72	52
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-57	250/5	4	6.3	11	114
Котлеты рубленые из птицы с соусом	26-35	60/40	12.6	14.64	15.12	242
Каша пшенная вязкая	7-21	180	5.05	6.63	29.08	194
Сок фруктовый	19-60	1/200	1	0	20.2	85
Яблоко	17-65	157	0.42	0.42	10.83	49
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		27	32	99	784
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.