

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			01.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша пшенная	150	4,42	31,00	0,75	0,05	7,14
			Запеканка творожная со сгущенкой	50	12,60	274,00	11,30	12,80	31,20
			Компот из сухофруктов	200	4,34	124,00	0,60	0,00	31,40
			Печенье	50	7,50	121,00	3,39	3,15	29,30
						28,86	550,00	16,04	16,00
Обед			Салат из помидоров с растительным маслом	60	9,31	48,00	1,70	5,10	2,80
			Борщ из свежей капусты со сметаной	200	12,69	195,00	2,90	5,77	14,30
			Щницель	60	17,95	146,00	9,84	10,10	17,40
			Каша гречневая	150	9,29	145,00	8,74	6,20	45,10
			Чай с сахаром	200	2,05	57,00	5,80	6,40	32,50
			Хлеб ржано- пшеничный	60	3,00	120,60	5,70	0,75	27,60
			Вафли	52	14,30	133,00	1,12	7,00	16,00
						68,59	712	34,68	34,32
		итого :			97,45	1261,60	50,72	50,32	238,74