

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День				03.06.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Котлета рыбная	60	22,80	116	5,10	10,20	5,87	
			Каша рисовая со сливочным маслом	150	5,43	202	3,80	8,10	26,90	
			Чай с лимоном	200	3,31	50	0,20	0,05	15,00	
			мандарин	100	18,00	90	1,50		8,40	
			Хлеб ржаной	30	1,50	80	3,80	0,50	18,40	
						51,04	537,90	14,40	18,85	74,57
Обед			Салат свекольный	60	5,19	62	1,50	5,10	11,80	
			Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,62	158	5,20	5,45	29,20	
			Гуляш куриный	80	16,78	106	12,80	8,10	8,10	
			Картофельное пюре	180	10,96	156	7,60	8,95	35,05	
			Кисель	200	4,57	95	0,00	0,00	9,98	
			Хлеб пшеничный	50	3,10	121	6	1	28	
						51,22	698	32,80	28,35	121,73
			итого :		102,26	1236,30	47,20	47,20	196,30	