

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"			Отд./корп		День			01.06.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Котлеты с соусом	80	18,06	86	10,85	9,00	5,79	
			Рис отварной	150	9,41	208	4,03	8,85	40,48	
			Кофейный напиток	200	6,29	106	1,42	1,60	18,03	
			Хлеб пшеничный	25	1,55	54	2,50	0,30	12,30	
			Конфеты	40	11,80	34	0,01	2,46	1,98	
						47,11	487,85	18,81	22,21	78,58
Обед			Винегрет овощной	60	5,03	59	1,00	8,10	5,40	
			Суп картофельный с горохом	250	10,56	145	3,43	6,77	34,45	
			Рыба отварная	80	32,49	175	17,95	8,10	2,70	
			Макароны отварные	180	6,09	207	5,40	9,20	34,20	
			Хлеб пшеничный	50	3,10	80	3,80	0,50	18,40	
			Компот из сухофруктов	200	4,34	115	0,60	0,00	31,49	
						61,61	781	32,18	32,67	126,64
			итого :		108,72	1269,15	50,99	54,88	205,22	