

МЕНЮ на 24 Мая 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Исходные блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Плановая стоимость				Витаминизация и витаминизация в-ва				
			Базис	Жир	Глюкоза	Вит.С	А	В	С	Са	Na
Завтрак											
Бутерброд с помидорами/маслом	6-26	.020/5/15	1,26	4,24	21,38	126,30	0,11	0,02	0,03	6,00	0,97
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	13-34	.200/5	9,87	12,05	33,17	205,23	0,12	0,21	1,24	138,20	0,84
Чай с сахаром	1-92	.200	0,20		15,00	58,00	0,02	0,03	0,00	247,80	41,34
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2,45	0,30	16,22	67,90		0,03		5,00	0,27
23-55			10	17	67	557	0	1	8	305	43
Обед с супом											
Суп куриный порционный	7-92	.070	0,98	0,07	1,82	9,33	0,05	0,05	7,00	16,10	0,42
Щи из свежей капусты с картофелем/слив.	9-70	.200/5	1,24	3,96	5,82	184,80	0,01	0,07	18,23	26,54	0,48
Каша курдюк с маслом	20-31	.050/5	9,77	10,88	4,42	100,00	0,06	0,07		16,00	0,94
Каша гречневая вязкая	9-19	.170	8,07	8,47	39,98	180,00	0,06	0,12		14,76	4,26
Компот из свежих заморож. сливы	4-90	.200		19,98	76,00					0,40	0,98
Салат овощной/появдо/	3-80	.050	3,07	3,15	31,32	167,00	0,01	0,07	0,21	14,38	0,54
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,29	0,24	14,58	71,00		0,04		8,00	0,33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,67	100,00		0,04		8,00	0,33
60*			29	28	139	623	1	0	26	100	7
Обед без супа											
Суп куриный порционный	7-92	.070	0,98	0,07	1,82	9,33	0,05	0,05	7,00	16,10	0,42
Каша курдюк с маслом	20-31	.050/5	9,77	10,88	4,42	100,00	0,06	0,07		16,00	0,94
Каша гречневая вязкая	8-11	.150	7,12	8,30	34,99	247,90	0,07	0,10		13,02	3,78
Компот из свежих заморож. сливы	4-90	.200		19,98	76,00					0,40	0,98
Салат овощной/появдо/	3-80	.050	3,07	3,15	31,32	167,00	0,01	0,07	0,21	14,38	0,54
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3,42	0,36	21,67	100,00		0,04		8,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		8,00	0,33
Макароны	10-78	.055	0,44	0,10	4,45	22,00	0,03	0,00	0,11	16,15	0,05
60*			27	23	133	653	0	0	7	91	8

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.принципала _____ Валимова Г.А.
 Кассир _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 24 Мая 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Полезная ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Жиры	Углеводы	Белки	Калории	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Булочка с топленым маслом	6-26	.020/3/13	126	4.24	21.89	109.00	0.11	0.02	0.03	8.00	0.37
Каша овсяная "Дружба" с маслом слив.	13-34	.200/5	5.97	12.05	33.17	269.33	0.12	0.21	1.24	136.26	0.94
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20		10.00	94.00	0.02	0.03	0.00	247.80	41.04
Сок апельсиновый	2-03	.025	2.86	6.36	18.20	87.00		0.03		6.00	0.27
23-55			10.	17.	67.	537.	0.	1.	0.	306.	43.
Обед 1 вариант											
Овощи свежие порционные	7-35	.065	0.92	0.08	1.89	9.67	0.04	0.04	6.90	14.99	0.39
Пюре картофельное с картошкой/слив.	12-12	.250/5	1.30	0.21	7.59	190.00	0.79	0.10	17.50	47.24	0.80
Каша курдюк с маслом	20-31	.050/5	0.77	10.99	4.42	109.00	0.06	0.07		16.00	0.94
Каша гречневая вязкая	9-73	.180	0.93	10.00	41.39	247.00	0.09	0.13		16.02	4.54
Чай с лимоном	4-11	.200/7	0.20		10.00	94.00	0.02	0.03	7.80	250.80	41.04
Сок апельсиновый	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Сок апельсиновый	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	109.00		0.04		6.00	0.33
57-80			27.	27.	107.	930.	1.	1.	32.	350.	48.
Обед 2 вариант											
Овощи свежие порционные	7-92	.070	0.96	0.07	1.82	9.33	0.05	0.05	7.00	16.10	0.42
Пюре картофельное с маслом	20-31	.050/5	0.77	10.99	4.42	109.00	0.06	0.07		16.00	0.94
Каша гречневая вязкая	10-81	.200	0.90	11.74	46.66	230.00	0.10	0.14		17.39	5.04
Чай с лимоном	4-11	.200/7	0.20		10.00	94.00	0.02	0.03	7.80	250.80	41.04
Рисовый суп с овощами	8-67	.060	4.83	19.08	39.36	169.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Сок апельсиновый	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	109.00		0.04		6.00	0.33
Сок апельсиновый	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
56=			30.	30.	144.	822.	0.	1.	10.	324.	49.
Полдник											
Пирожки печ. с яблоками	6-62	.060	12.60	12.20	20.37	77.00	0.19	0.46	3.42	61.37	2.74
Варенье "Уютное"	7-24	.015/шт.	0.40	0.49	11.99	93.00	1.09	0.01	0.06	2.40	0.22
Пюре картофельное	9-69	.200	0.12		24.92	94.00			3.76	3.96	0.34
23-55			13.	13.	66.	228.	1.	0.	7.	50.	3.

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зам. директора _____ Васильева Г.А.
 Камеристер _____ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"



Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 24.05.2022г.

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Чай с сахаром (кр №665 по СР)	Компот из сливы (кр №631 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

