

МЕНЮ на 20 Мая 2022 г. 10 день(пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминно-минеральный состав				
			Белок	Жир	Углевод	Кал.	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Бутерброд с маслом	6-16	010-25	0,05	0,25	0,08	75,00	0,10	0,01		1,20	0,02
Каша манная молочная с маслом сливочным	12-29	200-3	11,04	13,02	81,08	312,00	0,14	0,40	1,90	106,24	0,42
Чай с сахаром	3-07	200/25	0,40		24,00	94,00	0,02	0,03	0,50	249,00	41,11
Хлеб пшеничный	2-03	025	2,85	0,30	18,22	87,90		0,03		1,00	0,27
23-55			14	22	103	568	0	1	7	452	42
Обед с супом											
Салат из св.помидоров/огурцов с майонезом	11-28	070	0,26	2,14	1,19	15,40	0,22	0,03	0,98	7,24	0,27
Суп картофельный с крутой рыбой	8-89	200	1,72	2,09	14,02	188,00	0,78	0,13	13,62	21,17	0,37
Фрикадельки из говядины, тушен, в соусе	28-69	080(50/30)	12,26	18,69	9,80	268,00	0,08	0,16	0,73	20,09	0,25
Каша пшеница вязкая	3-04	170	7,36	9,11	42,47	183,90	0,10	0,28		27,01	1,90
Чай с сахаром	1-92	200	0,20		10,00	58,00	0,02	0,03	0,00	247,80	41,04
Хлеб ржаной	1-74	030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб пшеничный	2-44	030	3,40	0,36	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
60=			28	34	120	690	1	1	20	336	49
Обед без супа											
Фрикадельки из говядины, тушен, в соусе	28-69	080(50/30)	12,26	18,69	9,80	268,00	0,08	0,16	0,73	20,09	0,25
Каша пшеница вязкая	4-45	150	6,49	8,04	37,47	159,00	0,08	0,25		24,36	1,59
Чай с сахаром	1-92	200	0,20		10,00	58,00	0,02	0,03	0,00	247,80	41,04
Булочка Дорожная	3-26	050	3,46	0,87	28,38	158,00		0,08		7,27	0,44
Хлеб пшеничный	2-44	030	3,40	0,36	21,87	105,00		0,04		6,00	0,33
Хлеб ржаной	1-74	030	2,28	0,24	14,58	71,00		0,04		6,00	0,33
Нюсли	17-50	125	0,58		10,75	50,25	0,04	0,00	30,82	20,00	2,75
60=			29	37	103	667	0	1	20	332	47

Директор
Зам.принципала
Контролер

Мурилова Т.А.
Васильева Г.А.
Федорова С.Г.

МЕНЮ на 20 Мая 2022 г. 11 день(пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Дата (ру/д)	Валют (ру/л)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав					
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	К	
<u>Завтрак</u>												
Бутерброд с маслом	6-16	.010/25	0.08	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.20	0.02
Каша манная молочная с маслом сливочным	12-29	.200/5	11.04	13.02	91.08	212.00	0.14	0.40	1.50	106.24	0.92	
Чай с сахаром	3-07	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.50	249.00	41.11	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.89	0.30	18.22	67.50		0.03		5.00	0.27	
23-55			14	22	103	568	0	1	7	452	42	
<u>Обед 1 вариант</u>												
Салат из св. помидоров/огурцов с зеленью	9-67	.060	0.90	0.06	2.91	22.20	0.21	0.04	0.16	10.34	0.36	
Суп картофельный с крупой/рис/	9-09	.250	2.16	3.36	17.52	211.00	0.07	0.16	17.40	26.46	0.36	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080/50/30	12.26	18.69	9.85	288.00	0.06	0.16	0.73	30.09	0.25	
Каша пшеница ячменная	4-45	.150	0.49	0.04	37.47	150.50	0.08	0.25		24.36	1.59	
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.50	247.80	41.04	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.31	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
58=			27	38	119	886	1	1	32	341	49	
<u>Обед 2 вариант</u>												
Салат из св. помидоров/огурцов с зеленью	10-48	.065	0.92	1.09	1.66	14.30	0.20	0.02	0.56	6.72	0.25	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	28-69	.080/50/30	12.26	18.69	9.85	288.00	0.06	0.16	0.73	30.09	0.25	
Каша пшеница ячменная	5-34	.180	7.79	0.60	44.96	202.00	0.11	0.21		26.23	1.61	
Чай с сахаром	3-07	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.03	0.50	249.00	41.11	
Булочки с корицей	4-24	.050	1.91	1.50	30.23	101.00		0.04		4.27	0.27	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
56=			26	33	137	854	0	1	12	322	44	
<u>Ужин</u>												
Бутерброд с сыром	14-36	.019/20	4.41	13.24	0.08	138.07	0.16	0.06	0.30	101.14	0.23	
Вафли "Шоколадные"	7-27	.015	0.25	0.29	0.96	30.00	0.63		0.03	1.44	0.13	
Чай с сахаром	1-92	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.03	0.50	247.80	41.04	
23-55			5	14	22	226	1	1	5	440	41	

Директор
Ист. производства
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.