

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 24 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,44	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		18,13	13,06	80,96	568
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,79	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		21,17	15,2	91,06	648
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8,37	60	0,58	5,94	4,44	56
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	13,68	200/5	1,47	4,67	7,31	89
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,68	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,9	150	4,5	6,1	32	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		21,07	31,05	80,38	732
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	17,93	100	0,9	9,9	7,4	93
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,85	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,56	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,29	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	75		23,52	33,04	93,13	825
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,07	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,9	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,03	58	0,23	0,23	5,68	26
ИТОГО	30		7,61	6,07	58,2	318

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.