

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЦЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 23 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,42	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,35	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>19,15</b>	<b>10,9</b>	<b>78,14</b>	<b>534</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	16,77	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,35	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>22,37</b>	<b>12,68</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	16,22	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,33	40/50	11,62	16,26	7,2	187
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С САХАРОМ	2,56	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>26,7</b>	<b>29,91</b>	<b>84,87</b>	<b>783</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	13,33	100.	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,29	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,48	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С САХАРОМ	2,56	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>67</b>		<b>31,12</b>	<b>35,6</b>	<b>94,9</b>	<b>891</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,11	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>30,37</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.