

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 25 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,21	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,56	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,56	285/7	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,56	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,3	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	10,19	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,57	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,45	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		15,93	26,63	69,33	722
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	13	100	1,27	15,06	7,65	174
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	13,99	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,35	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,37	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,45	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	78		19,28	37,05	79,13	854
<b>СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	8,62	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,69	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,69	40	0,6	0,02	8,4	38
ИТОГО	30		5,79	2,4	70,89	409
ГЛ.БУХГАЛТЕР						
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ						
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ						
ТРОФИМОВА Л.М.						
ПАВЛОВА С.В.						
ЕГОРОВА И.И.						