

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39

БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 26 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,2	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,03	15,01	75,27	586
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,55	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,01	17,2	85,61	671
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	8,93	60.	1,32	4,56	16,84	117
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,6	200.	2,26	4,3	16,68	165
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40.	11,01	8,05	11,64	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	128
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,36	200.	0,36	0	33,16	126
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	787
ИТОГО	60		20,02	23,51	92,62	787
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	14,89	100	2,2	7,6	11,4	146
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,27	250	2,84	5,37	20,84	173
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,82	50/50	11,18	8,5	12,42	209
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	128
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,36	200.	0,36	0	33,16	126
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	910
ИТОГО	70		22,1	29,27	106,92	910
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,79	75	8,46	7,34	31,9	123
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,3	200	1,04	0	30,96	18
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,91	46	0,37	0,14	3,73	370
ИТОГО	40		9,87	7,48	66,59	370

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И. И.