

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 23 мая 2022г.

Наименование блюда	Стоимость Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшена с маслом	15,34	200/5	9.6	10.6	46	311
Сыр российский	9,01	12	2.99	3.77	0	47
Масло сливочное	7-07	10	0.05	8.25	0.08	75
Кофейный напиток с молоком	9-20	200	2,9	1,98	20,9	113
Батон нарезной	4-38	50	3.75	1.45	25.7	132
	<b>45=</b>		20	28	98	714
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	5,33	50	0,81	2,55	4,76	30
Суп картофельный с крупой	10,44	.250	5.91	4.9	17.44	139
Котлеты рубленые из птицы с соусом	29,56	.60/40	12.34	16.44	15.24	252
Макароны отварные	8,4	175	5.33	4.89	35.59	175
Сок фруктовый	19,6	200/1	0	0	21	84
Киви	16,63	90/1шт	0.8	0.4	8.1	47
Хлеб ржаной	2-74	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		28	28	135	901
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137,7</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.